

第22回とちぎセルフヘルプセミナー

「好きなことを仕事にした今」

講師：一般社団法人 SHARELY

代表理事 山澤 明美 先生

「とちぎDARC音楽プログラム」

担当講師！



1. 日 時：2026年10月24日（土）13：30～16：00
2. 場 所：宇都宮市まちづくりセンター
3. テーマ：「好きなことをして生きる」
4. 内 容：13：00～13：30 受付
13：30～14：30 「好きなことを仕事にした今」
講演：一般社団法人 SHARELY 代表理事 山澤 明美 先生
14：30～15：30 わかちあい
5. 参加費：無料
6. 申込み：氏名（アノニマス・ネーム可）、所属、連絡先をメールにて、tshca23@yahoo.co.jp 岡田宛送信願います。

とちぎセルフヘルプ情報支援センター

〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉5丁目9-7

宇都宮市まちづくりセンター（通称「まちぴあ」）内